

Βόλτα με ποδήλατο

Πόσο θα σας κοστίζει μια βόλτα με το πιο οικολογικό μεταφορικό μέσο.

1. Panbike (www.panbike.gr/)	
Κεφαλλονιά	από 8€ την ημέρα
2. Bici&Baci (www.bicibaci.com/)	
Ρώμη	από 9€ την ημέρα
3. Velib (www.velib.paris.fr/)	
Παρίσι	1 ώρα και 15' 3€
4. Citybike (www.citybikewien.at)	
Βιέννη	2 ώρες 1€
5. Damstraat (www.bikes.nl/)	
Αμστερνταμ	από 9,5€ την ημέρα
6. Barcelona Vibes (www.barcelonavibes.com/)	
Βαρκελώνη	1 ώρα 4€

Εκτός Ρώμη Φόρτσα στο Μαραθώνιο!

ΤΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΣΑΣ παπούτσια, το σορτσάκι σας και αύριο, με την πρώτη πτήση στη Ρώμη, για τρέξιμο γύρω από το Κολοσσαίο. Δηλώστε συμμετοχή στον αυριανό Μαραθώνιο της Ρώμης (www.maratonadroma.it), γιατί πού αλλού θα έχετε την ευκαιρία να πέσετε πάνω σε κοπάδια ολόκληρα από λυγρόκορμους Ιταλούς;



Λιψία Φεστιβάλ Βιβλίου

ΟΛΟΚΛΗΡΩΝΕΤΑΙ ΑΥΡΙΟ το Φεστιβάλ Βιβλίου (www.leipzig-messe.de/) στην πιο intellectual πόλη της Γερμανίας, αλλά ένα ανοιξιάτικο ταξιδάκι είναι πάντα in στη Λιψία που αγαπά το καλό βιβλίο και το ποδήλατο.

Παρίσι Η άνοιξη των ποιητών

Η ΠΑΤΡΙΔΑ ΤΟΥ ΜΠΟΝΤΛΕΡ και του Αραγκόν υποδέχεται την άνοιξη με ποιητικές βραδιές, αναγνώσεις ποιημάτων, διαλέξεις σε μουσεία, γκαλερί, μπιστρό, ακόμα και μέσα σε λεωφορεία της πόλης ή σε σταθμούς του μετρό, μέρες και νύχτες γεμάτες 5.000 χάπενινγκ με ρίμα και λυρισμό ολόκληρο το μήνα (www.printempsdespoetes.com/).

ET-AGENDA 15.03.08

ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ 25

Μάθαμε

Κρουαζιέρες αρχαίας Ελλάδας

Αρχαιολάτρες και θαλασόλυκοι, συνδυάστε αύρα του Αιγαίου και αρχαίο πνεύμα αθάνατο συμμετέχοντας σε μία από τις θεματικές κρουαζιέρες για την αρχαία Ελλάδα (7 διανυκτερεύσεις) που διοργανώνει η easyCruise.gr/. Μέχρι τις 6 Απριλίου, το πλοίο «easyCruiseOne» θα σαλπάρει από τη μαρίνα Ζέας στον Πειραιά με ενδιάμεσους σταθμούς Κιάτο, Ιθάκη, Πάτρα, Ιτέα, Αίγινα. Στις στάσεις της κρουαζιέρας επισκεφθείτε την Αρχαία Κόρινθο, τη Νεμέα, το παλάτι των Μυκηνών, την Αρχαία Ολυμπία, το μαντείο των Δελφών, ακολουθήστε τα βήματα του Οδυσσέα στο δρόμο για την Ιθάκη, χαλαρώστε σε ένα ταβερνάκι πλάι στη θάλασσα στην Αίγινα και θαυμάστε τον επιβλητικό ναό του Ποσειδώνα στο Σούνιο. Φτάνοντας κάθε μέρα πριν από το μεσημέρι, έχετε το χρόνο να θαυμάσετε μερικά από τα πιο διάσημα ιστορικά μνημεία του κόσμου. Η μαρινιέρα στη βαλίτσα σας απαραίτητη, ο χιτώνας και η χλαμύδα προαιρετικά. Πληροφορίες www.easycruise.gr/gr/itineraries/classical-greece.asp.

Διαδίκτυο vs jet lag

Ετοιμάζετε για μεγάλη πτήση με αεροπλάνο και ανησυχείτε μήπως το ταξίδι αναστατώσει το βιολογικό σας ρολόι; Εκμηδενίστε τις δυσάρεστες επιπτώσεις του jet lag στον οργανισμό σας με ένα κλικ στο www.bodyclock.com. Το πρώτο πράγμα που θα σας ζητηθεί είναι να προσδιορίσετε πόσες time zones θα αλλάξετε κατά την πτήση σας, από την αναχώρηση ως την άφιξη στον προορισμό σας. Επιλέγοντας το ανάλογο link, 3, 4, 5 ως 12 ώρες, προχωρείτε στο επόμενο ερώτημα: ποια ώρα συνηθίζετε να ξυπνάτε το πρωί, αν είστε δηλαδή πρωινό ή βραδινός τύπος. Διαλέγετε την ώρα που ταιριάζει στις καθημερινές συνήθειές σας και διαβάζετε οδηγίες τι να φάτε, τι να πιείτε, πόσες ώρες και πότε να κοιμηθείτε ώστε να αποφύγετε κόπωση, αϋπνίες, χασμουρητά σε ακατάλληλες ώρες, χρήσιμα tips, ασκήσεις χαλάρωσης ή εγγήγορης ώστε να φτάσετε στον προορισμό σας ξεκούραστοι.

ΠΑΜΕ PORTAL



Στείλτε μας το δικό σας ταξιδιωτικό ρεπορτάζ. www.e-tipos.com/interactivity/story
Περισσότεροι ταξιδιωτικοί προορισμοί. www.e-tipos.com/travel



ΦΩΤΟ: TORINO WORLD DESIGN CAPITAL

Ιταλική φινέτσα

Ταξιδέψτε στο Τορίνο της Fiat και της Juventus, ανακηρυγμένο παγκόσμια πρωτεύουσα του design για το 2008

«**Η** πόλη με την ωραιότερη φυσική τοποθεσία», σύμφωνα με τον αρχιτέκτονα Le Corbusier, μεταμορφώνεται όλη τη χρονιά σε απέραντο εργαστήριο design εφαρμογών made in Italy και όχι μόνο. Εκθέσεις, events, χάπενινγκ τρέχουν σε μουσεία και κεντρικά σημεία της πόλης όπως η piazza Castello, για να νιώσει ο επισκέπτης για λίγο σχεδιαστής παίζοντας με interactive υπαίθρια έργα τέχνης, σαν το Waiting for the Early Bus. Πριν ξεκινήσετε τις βόλτες στην πόλη, κατεβάστε audio ξεναγήσεις σε mp3 ή ipod από την ιστοσελίδα του δήμου www.comune.torino.it/ κι ενημερωθείτε για εκδηλώσεις, όπως Σοκολάτα και Design, Μόδα και Σχεδιασμός, Από την Τέχνη στην Εφαρμογή. Το βαρύ πυροβολικό της ιταλικής αυτοκινητοβιομηχανίας, θρυλικές μάρκες και μοντέλα Autobianchi, Maserati, Bugatti, συνολικά 350 οχήματα παρελαύνουν από την έκθεση design ιταλικών αυτοκινήτων στην Promotrice, χωρισμένη σε τρεις ενότητες: «1900», «Ταχύτητα», «Ονειρο». Επιτροπή ειδημόνων πρόκειται να απονείμει το Χρυσό Διαβήτη στις σημαντικότερες δημιουργίες του ιταλικού design με υποψήφια ονόματα την Alessi στα είδη κουζίνας και τις ιστορικές γραφομηχανές Olivetti. Εξi eco-μουσεία της ευρύτερης περιοχής του Τορίνο συμμετέχουν στους εορτασμούς της World Design Capital με πρωτότυπες εκθέσεις, όπως το design λουλουδιών ή κατασκευές αποκλειστικά από υλικά φιλικά προς το περιβάλλον όπως ξύλο, γυαλί. Οι σινεφίλ ταξιδιώτες επιβάλλεται να κάνουν μια στάση στο Εθνικό Μουσείο Κινηματογράφου που μέχρι τις 26 Μαρτίου φιλοξενεί την έκθεση «Ο αιώνας του avvocato», αφιερωμένη στον Gianni Agnelli, τον άνθρωπο που σημάδεψε όχι μόνο την ιταλική οικονομία αλλά και την alta moda italiana με τις στιλιστικές του ιδιοτροπίες, συνηθίζοντας για παράδειγμα να φορά το χρυσό του ρολόι δεμένο πάνω από το μανίκι του πουκαμίσου του.

www.torinoworlddesigncapital.it/

Πώς: Με Alitalia (www.alitalia.com/gr/) μέσω Ρώμης ή Μιλάνου.
Πού: Ενδεικτικά, «NH Hotel Santo Stefano» (www.nh-hotels.com/), «Hotel Urbani» (www.hotelurbani.it/), «Le Petit Hotel» (www.lepetithotel.it/).